Joulupaasto

15.11.–24.12.



Sisällys

Joulupaasto ... 3
Quadragesimal Sancti Martini ... 5
Adventti / Andreaanpaasto ... 6
Apostoli Filippuksen paasto / Filipovka ... 7
Syyspyhälasku ja rastavanpyhä ... 7
Viisi vinkkiä joulupaaston viettoon ... 8
1) Laskeudu paastoon. ... 8
2) Vietä ruumiillista ja hengellistä paastoa ... 9
3) Seuraa paaston etenemistä adventtikalenterin avulla ... 11
4) Kuuntele ja laula koljadoja ... 11
5) Vietä paaston ajan pyhien muistopäiviä. ... 12
Iisain kannosta nousee verso ... 13
Mikä on Iisainpuu? ... 14
Iisain puu joulukalenterina ... 16
Ilmaiset Iisain puut ... 18
Maksulliset Iisain puut ... 19
Ortodoksisia joulukalentereita ... 22
Ortodoksinen adventtikynttelikkö ... 23
1) Esikristilliset juuret ... 23
2) Ensimmäinen adventtikalenteri ... 26
3) Roomalaiskatoliset omaksuvat adventtikynttelikön ... 29
4) Lännen ortodoksien perinne ... 33
Liitteet ... 37

Joulupaasto

15.11.–24.12.

Joulupaasto on Kristuksen syntymän juhlaa (ks. 25.12.) edeltävä 40-päiväinen paasto. Sitä kutsutaan apostoli Filippoksen paastoksi, sillä Filippoksen muistopäivä on paaston alkua edeltävänä päivänä (14.11.)



Kuva: Lawrence OP/ Flickr

Apostoli Filippos oli yksi Kristuksen 12 opetuslapsesta. Hänen pyhää muistoaan juhlitaan 14.11.

Joulupaaston aikana jumalanpalvelusjärjestys ei poikkea normaalista, esijuhlaa lukuun ottamatta (20.–24.12.) Joulun lähestyminen on kuitenkin huomioitu jumalanpalvelusteksteissä: esim. joulukanonin veisaaminen aloitetaan Jumalansynnyttäjän temppeliinkäynnin juhlan aamupalveluksessa (ks. 21.11.) Kahdella joulua edeltävällä sunnuntailla on myös omat teemansa (ks. joulun esijuhla).

Joulupaasto yhdistää toisiinsa kirkkovuoden syys- ja talvikaudet.

Paaston liturginen väri on violetti.

Tule, niin näet!

Seuraavana päivänä, ollessaan lähdössä Galileaan, Jeesus tapasi Filippuksen ja sanoi hänelle: »Seuraa minua.» Filippus oli kotoisin Betsaidasta, samasta kaupungista kuin Andreas ja Pietari. Filippus tapasi Natanaelin ja sanoi hänelle: »Me olemme löytäneet sen, josta Mooseksen laki ja profeettojen kirjat todistavat! Hän on Jeesus, Joosefin poika Nasaretista.» »Nasaretistako?» Natanael kysyi.
»Voiko Nasaretista tulla mitään hyvää?»
»Tule, niin näet», sanoi Filippus.

(Joh. 1:43–46)

Joulupaasto on suurta paastoa kevyempi paasto. Öljy, viini ja kala on sallittu useimpina päivinä. Keskiviikot ja perjantait ovat kuivan paaston päiviä, jollei niille osu jokin merkittävä pyhän muisto.

Esijuhla (20.–24.12.) on periaatteessa kuivaa paastoa, mutta tällöinkin lauantaina ja sunnuntaina paastoa lievennetään öljyllä ja viinillä.

Jouluaatto (24.12.) on hyvin ankara valmistautumispäivä, kuten myös Teofania aatto (5.1.) jolleivät ne osu viikonloppuun.



Kuva: Pixabay/ cattalin

Suomalaisessa joulupöydässä on perinteisesti paljon kalaruokia. Tämä on todennäköisesti osin perua katoliselta ajalta, jolloin kala oli nimenomaan paastoruoka ja sitä syötiin paljon adventtiaikana. Joulupaastoaikana kalalla voikin herkutella useimpina päivinä.

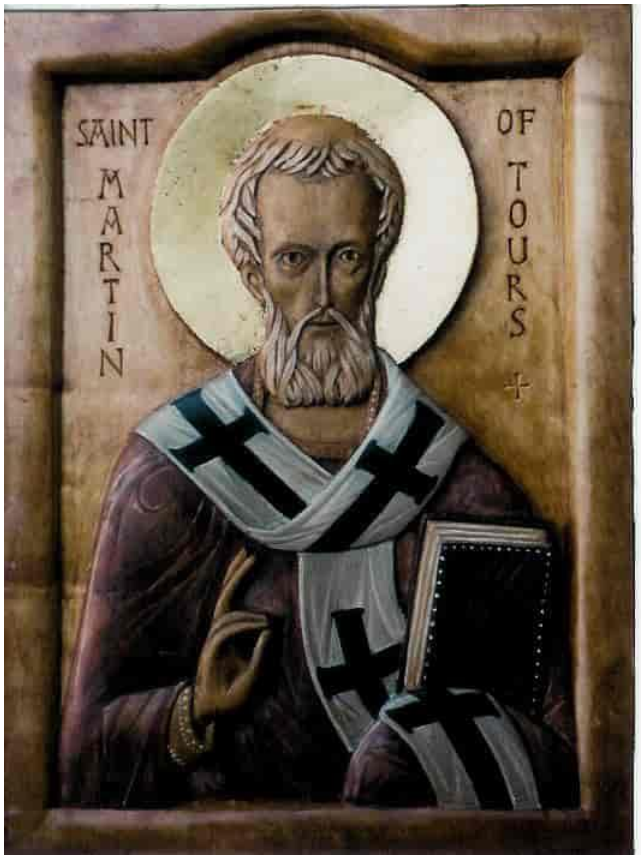
Quadragesimal Sancti Martini

Katolisen kirkon joulunodotusaika, adventti, on alun perin ollut 40-päiväinen pyhän Martinuksen paasto (*Quadragesimal Sancti Martini*). Paasto alkoi Martinpäivän (11.11.) jälkeisenä päivänä ja kesti Teofaniaan (6.1.) asti. Paaston kesto (12.11.–6.1.) oli 56 päivää, mutta lauantaisin ja sunnuntaisin ei paastottu – näin paastopäiviä kertyi tasan 40.

Nelikymmenpäiväinen paasto on aikanaan ollut katekumeenien kasteeseen valmistava aika. Alkukirkon aikaan katekumeenit kastettiin Suuren paaston päätteeksi, joko Lasaruksen lauantaina tai Suurena lauantaina. Näiden lisäksi tärkeä kastepäivä oli Kristuksen kasteen juhla, Teofania (6.1.) Tästä syystä myös Teofaniaa edelsi nelikymmenpäiväinen paasto.

Pyhän Martin paasto oli paikoin käytössä vielä 1000-luvulle asti. Paastoaminen säilyi kansanperinteessä sekin jälkeen, kun katolinen kirkko luopui adventtiajan paastovelvoitteesta. Edelleen tänäkin päivänä monet katoliset paastoavat vähintään jouluaattona.

Pohjois-Italiassa, missä adventtia on vietetty jo 400-luvulta, on edelleen käytössä Martinpäivään sidottu adventti. Katolisen kirkon ambrosiaaninen riitus noudattaa vanhaa adventtiperinnettä ja aloittaakin adventin vieton jo Martinpäivää seuraavana sunnuntaina (12.–18.11. välillä).



Lännen kirkko on 400-luvulta lähtien viettänyt pyhän Martin paastoa, joka alkoi Martinpäivän jälkeen ja jatkui Kristuksen kasteen juhlaan asti. Martinpaaston kesto oli 40 päivää, sillä lauantaisin ja sunnuntaisin ei paastottu.

Kuva: vapaat kuvalähteet

Adventti / Andreaanpaasto

Lännen kirkoissa joulupaastoa vastaava aika on adventti. Adventti on saanut alkunsa 40-päiväisestä Martinpaastosta.

Kristuksen syntymää ja kastetta juhlittiin alun perin 6.1. Kun Kristuksen syntymän juhla siirtyi juhlittavaksi 25.12. ja sen merkitys kasvoi, haluttiin paastokin sitoa siihen, Teofanian sijaan. Samalla adventtia lyhennettiin alkupäästäkin sitomalla sen alkamisaika Martinpäivän sijaan pyhän Andreaksen päivään (30.11.) Näin syntyi lännen kirkon nykyinen, kolmen-neljän viikon pituinen adventtiaika. Lännen kirkkojen liturginen vuosi alkaa ensimmäisestä adventtisunnuntaista.



Roomalaiskatolinen kirkko on 700-luvulta asti viettänyt adventtia, joka alkaa joko pyhän Andreaan päivän jälkeen (1.12.) tai sitä lähimpänä sunnuntaina (27.11.–3.12. välillä). Adventtia kutsutaan joskus Andreaanpaastoksi, vaikka katolinen kirkko ei enää kehotakaan jäseniään paastoamaan.

Apostoli Filippuksen paasto / Filipovka

Idän kirkossa joulupaasto on uudempi kuin lännessä. Sitä on alettu viettää 1000-luvulla, jolloin Kristuksen syntymän juhla oli jo vakiintunut Kristuksen kasteen juhlasta erilliseksi. Kirkko on kuitenkin aina pitänyt kiinni Kristuksen syntymän ja kasteen juhlien yhteydestä toisiinsa (ks. 25.12. ja 6.1.)

> Armenian apostolinen kirkko viettää edelleen Kristuksen syntymän ja kasteen juhlia samana päivänä, 6.1. Tämä oli koko kirkossa tapana 300-luvulle asti.

Joulupaasto, *FIlipovka*, kestää 40 päivää ja päättyy Kristuksen syntymän juhlaan. Sen jälkeen vietetään kirkkovuoden pisintä paastotonta aikaa (25.12.–4.1.) joka päättyy vielä yhteen ankaraan paastopäivään: Teofanian esijuhlan viimeinen päivä (5.1.) on jouluaattoa vastaava tiukka pidättäytymispäivä (paramony). Tämä yksittäinen paastopäivä onkin tavallaan joulupaaston 41. päivä. Se muistuttaa siitä, että joulupaasto valmistaa meitä sekä Kristuksen syntymään, että Kristuksen kasteeseen.

Syyspyhälasku ja rastavanpyhä

Apostoli Filippoksen päivää kutsuttiin Karjalassa nimellä ”syyspyhälasku” eli syksyn paastoon laskeutuminen. Syyspyhälaskun aikaan viimeistään pääteltiin syystyöt. Viimeinen viljalyhde saatettiin säästää ikonitsuppuun tai riihen orren päälle kiitokseksi sadosta sekä takaamaan tulevaa sato-onnea. Oljesta tehtiin myös tähtiä, himmeleitä ja olkipukkeja.

(Elonkorjuun ensimmäinen lyhde säästettiin myös ja syötettiin Pokrovana karjalle. Ks. 1.10.)

Joulupaasto on karjalaksi rastavanpyhä.

Joulupaaston historiasta:

Joulupaastosta – Tsasounan suunnalta

Joulupaasto - Historiallinen odotuksen aika (opetuspuhe) – Ortodoksi.net

Isä Rauno Pietarisen opetuspuhe joulupaastosta

Viisi vinkkiä joulupaaston viettoon

1) **Laskeudu paastoon.**

Joulupaasto on pitkä, mutta sillä ei ole vastaavaa valmistautumisaikaa, kuin suurella paastolla (ks. huhtikuu). Pyhän Martinos Toursilaisen päivä on lännen kirkossa ollut alun perin joulupaastoa edeltävä karnevaalipäivä, johon edelleen monissa Euroopan maissa kuuluu perinteisiä juhlallisuuksia (ks. 11.11.) Karjalassa paastoon laskeuduttiin pyhä Filippoksen päivänä, jota kutsuttiinkin syyspyhälaskuksi.

Aikaa Martinpäivästä pyhän Filippoksen päivään (11.–14.11.) voi hyvin tänä päivänä viettää paastoonlaskeutumisaikana. Nämä neljä päivää kannattaa käyttää kuten suuren paastonkin valmistusviikot: yhtäältä herkutellen ja juhlien, toisaalta hiljentyen ja valmistautuen.

Käytännön toimia, joita voi valmistautuessaan tehdä, ovat esimerkiksi:

Ruokakaappien tyhjentäminen eläinkunnan tuotteista ja täyttäminen paastoruualla. Paaston aikana voi kaapissa olla aina varasto pähkinöitä ja kuivahedelmiä, tahinia, maapähkinävoita yms.

Joulukalenterin, adventtikynttelikön tai Iisainpuun ottaminen esille. Ks. kohta 3.

Paastonajan palvelusten ja synnintunnustuksen kalenterointi. Näin tulee ehkä helpommin lähdettyä.

Paastosuunnitelman tekeminen. Etenkin perheen kanssa on hyvä luoda etukäteen tavoitteet ja sopia yhteisesti, miten paastoa pyritään viettämään ja mitä muutoksia se tuo arkeen. Jos jokainen saa vaikuttaa, on yhteisesti sovittuun helpompi sitoutuakin. Yhteisten tavoitteiden lisäksi jokaisella voi olla omansa, kunhan ne eivät kuormita toisia, eivätkä nakerra yhteisiä tavoitteita.

Tavoitteet kannattaa asettaa kohtuullisiksi niin, että ne ovat arjessa saavutettavissa ja tuottavat onnistumisen kokemuksia ja iloa. Tavoitteita on helppo lisätä paaston aikana, jos siltä tuntuu. Paastosuunnitelman voi kirjoittaa ylös ja laittaa näkyvälle paikalle.

Etukäteen voi miettiä esimerkiksi:

Miten noudatatte ruokapaastoa?
Mistä luovutte paaston aikana?
Mitä lisäätte paaston aikana?
Millaista rukoussääntöä noudatatte?
Milloin menette kirkkoon? Osallistutteko katumuksen sakramenttiin?
Mitä luette paaston aikana?
Mitä hyvää teette paaston aikana?

2) Vietä ruumiillista ja hengellistä paastoa

Ortodoksisen ihmiskäsityksen mukaan Jumala loi maailman hyväksi ja kauniiksi, ja ihmisen omaksi kuvakseen. Syntiinlankeemus koski koko luotua maailmaa. Kristuksen lunastustyön tarjoaa meille mahdollisuuden löytää uudelleen kadonnut yhteys Jumalaan. Kaikkien kristittyjen yleinen kuninkaallinen pappeus tarkoittaa sitä, että meidät on kutsuttu katumuksen kautta pyhittämään koko luomakunta ja kantamaan se uhriksi Jumalalle. Katumus ei ole niinkään henkilökohtaista syyllisyydentuntoa, kuin langenneen luonnon pyhittämistä ja palauttamista sen luotuun tilaan.

Pyhittäminen ja pyhittyminen tapahtuu askeesin kautta ja askeesi on kokonaisvaltaista. Ruumiin askeesi on ruumiin himojen hillitsemistä ja hengellinen askeesi on rukousta ja hyviä töitä. Näin paastokin usein jaetaan ruumiin ja hengen paastoon.

Ruumiillinen paasto viittaa ruokapaastoon, jota ohjaavat kirkon paastosäännöt, sekä yleisemminkin ruumiin himojen hillitsemiseen ja nautinnoista pidättäytymiseen.

Hengellinen paasto viittaa rukoukseen ja almuihin.

- **Rukous** on yksityistä rukousta, mikä viittaa henkilökohtaiseen rukoussääntöön ja raamatunlukuun, sekä yhteistä rukousta, mikä viittaa jumalanpalveluksiin ja sakramentteihin.
- **Almut** viittaavat hyvän tekemiseen. Antaminen ja jakaminen voi olla aineellista tai aineetonta.

Paasto, rukous ja almut ovat kristityn työkalut pyhittymiseen: paasto kohdistuu omaan lihaan, rukous Jumalaan ja almut lähimmäiseen.

Filantropia

ORTODOKSISEN KIRKON
KANSAINVÄLINEN DIAKONIA
JA LÄHETYSTYÖ

ORTHODOX CHURCH AID AND MISSIONS

Filantropia ry järjestää joka vuosi joulupaastokeräyksen.

Muutama vinkki paastoon:

Älä sorru ääripäihin. Jos paastosääntöihin suhtautuu lakihenkisesti, voi unohtua, että säännöt ovat ihmistä varten, eikä ihminen sääntöjä varten. Toisaalta taas paastosäännöt tulisi omien olosuhteiden puitteissa pyrkiä huomioimaan, sillä ne ovat sielun ja ruumiin terveydeksi. Kohtuus ja terve järki toimivat aina.

Kaikki lasketaan. Paasto ei ole joko-tai-juttu. Peli ei ole menetetty, jos sorrut. Aloita heti uudelleen alusta. Paasto ei epäonnistu siksi, että sorrumme, vaan siksi, että lakkaamme yrittämästä.

Muista rukous ja almut. Langenneet enkelitkin pärjäävät syömättä, mutta eivät voi katua, eivätkä palvele Jumalaa ja lähimmäistä. Ruokapaasto ilman rukousta ja almuja on ns. *paholaisen paasto*.

Muista vieraanvaraisuus. Filoksenia, vieraanvaraisuus on lähes sakramentti. Sen osoittaminen ja vastaanottaminen kuuluu myös paastoon. Huolehdi, ettei kukaan lähde luotasi nälissään ja ota kiitollisuudella vastaan, mitä sinulle tarjotaan.

Keskity omaan paastoosi. Toisten paasto ei kuulu sinulle. Voit pyrkiä tukemaan toisia, mutta älä tuomitse tai anna hyväksyntää – kumpaankaan ei sinulla ole mandaattia.

Paasto koskee kaikkia. Kaikki eivät paastoa samalla tavalla, mutta se ei tarkoita, etteikö paasto koskisi jokaista kirkon jäsentä.

Paasto on joukkuelaji, ei yksilösuoritus. Paasto ei ole minäkeskeinen itsensäkehittämisprojekti. Hengellinen kehitys tapahtuu yhteisössä ja yhteydessä toisiin. Se on aina kasvua kohti Kristusta ja lähimmäistä, ja liikettä poispäin itsestä.



Kuva: Pixabay

Muista kohtuus ja terve järki. Paasto on sielun ja ruumiin terveydeksi.

3) Seuraa paaston etenemistä adventtikalenterin avulla

Seuraa Kristuksen syntymän lähestymistä adventtikynttelikön, Iisainpuun tai joulupaastokalenterin avulla. Ks. alempana.

4) Kuuntele ja laula koljadoja

Kauneimpien joululaulujen lisäksi kannattaa joulupaaston aikana virittäytyä joulutunnelmaan tutustumalla itäiseen joululauluperinteeseen. Koljadat ovat ortodoksisia joululauluja, jotka kuuluvat ortodoksien kansanperinteeseen ja joulunviettoon erityisesti Itä-Euroopassa. (Ks. 25.12.)

Jumalansynnyttäjä temppeliinkäynti on täydellinen hetki aloittaa joululaulukausi, sillä silloin juhlan aamupalveluksessa lauletaan ensimmäistä kertaa ***Kristus syntyy, kiittäkää!*** (Ks. 21.11.)

2000-luvulla koljadoja on sanoitettu ja sovitettu paljon suomeksi. Tältä soittolistalta löydät lähes 30 suomenkielistä koljadaa eri perinteistä.



Kuva: Alina Vozna

Koljadat ovat itäistä joululauluperinnettä. Koledarit, eli koljadojen esittäjät kantavat mukanaan Betlehemin tähteä. Suomessa vastaava perinne on Tiernapojat. (Kuva: Alina Vozna)

5) Vietä paaston ajan pyhien muistopäiviä.

Joulupaaston aikana vietetään useita merkittäviä pyhien muistopäiviä, jotka temaattisesti valmistavat meitä jouluun. Toki joka päivä muistetaan pyhiä ihmisiä. Nämä päivät kuitenkin toimivat ikään kuin ”ortodoksien pikkujouluina”, ja niihin liittyy paljon vanhoja perinteitä, joita voi kotonakin noudattaa:

21.11. Jumalansynnyttäjän temppeliinkäynti on yksi 12 suuresta juhlasta.

25.11. Pyhän Katariinan päivänä pidetään paikoin joulumarkkinoita ja avataan joulukausi.

30.11. Pyhän apostoli Andreaan päivä on lännen kirkon adventtikarnevaali.

4.12. Pyhän Varvaran päivänä avataan joulukausi Lähi-idässä.

6.12. Pyhän Nikolaos Ihmeidentekijä on se aito ja alkuperäinen joulupukki, Santa Claus. Hänen muistopäivänään lapset saavat ensimmäiset lahjansa.

13.12. Pyhä neitsytmarttyyri Lucia tuo valon talven pimeyteen.

20.12. Pyhän Ignatiuksen päivä aloittaa esijuhlan ja jouluvalmistelut.

Lisäksi kahtena joulua edeltävänä sunnuntaina muistellaan Kristuksen esivanhempia ja hänen syntymänsä ennustaneita Vanhan testamentin profeettoja.



Iisain kannosta nousee verso



Iisain puu, 1666
Byzantine and Christian Museum, Athens, Greece. Maalannut Theodore Poulakis (Mantzanivata, Cephalonia).
Εικόνα με τη Θεοτόκο Ρίζα Ιεσσαί. Ζωγράφος Θεόδωρος Πουλάκης. Από τα Μαντζαβινάτα της Κεφαλονιάς. 1666. (ΒΧΜ 1575)
Βυζαντινό και Χριστιανικό Μουσείο, Αθήνα
Kuva: Flickr/ Tilemahos Efthimiadis

Mikä on Iisainpuu?

Iisain kannosta nousee verso, vesa puhkeaa sen juuresta ja kantaa hedelmää. (Jes. 11:1)

Iisain puu on 1000-luvulla syntynyt ikonityyppi, jonka aihe nousee profeetta Jesajan ennustuksesta. Iisainpuu kuvaa Kristuksen esi-isiä ja Vanhan testamentin profeettoja, jotka ennustivat Kristuksen syntymän.

Iisai oli kuningas Daavidin isä ja Kristus syntyi Daavidin sukuun. Ikonissa Iisai on kuvattu puun juurella ja hänen kupeistaan versoaa puu. Puun oksistoon on kuvattu Kristuksen esi-isät ja Vanhan testamentin profeetat. Jumalansynnyttäjä ja Kristus on kuvattu puun huipulle tai keskelle.



Kuva: Web Gallery of Art/ Wikimedia Commons

Iisain puu 1100-luvulta.

Iisain puu tunnetaan Suomessa myös nimellä *Jumalansynnyttäjä profeettain ennustamana*. Siihen viitataan myös Bileamin puuna, sillä joskus puun juurelle on Iisain sijaan tai lisäksi kuvattu myös profeetta Bileam. Tämäkin ennusti Jumalansynnyttäjän:

Tähti nousee Jaakobin keskeltä, valtiaan sauva Israelista. (4. Moos. 24:17)

Iisain puu on joulua edeltävän *Pyhien isien sunnuntain ikoni*. Pyhien isien sunnuntaina muistellaan Matteuksen evankeliumin sukuluettelossa (Matt. 1:1–17) lueteltuja Kristuksen esivanhempia, Vanhan testamentin vanhurskaita, sekä Kristuksen ennustaneita profeettoja. Ikoniin kuvatut henkilöt ja heidän lukumääränsä vaihtelevat. Korkeintaan voi oksistorivejä olla seitsemän, mikä viittaa sananlaskuihin: *Viisaus on rakentanut itselleen talon, seitsenpylväisen rakennuksen*. (Sananl. 9:1) Joskus ikoniin on kuvattu myös antiikin filosofeja, joiden kirjoitusten kirkkoisät ovat katsoneet viittaavan Kristukseen.



Iisain puu on myös sukupuun prototyyppi. Keskiajalla aateliset halusivat ikuistaa sukulinjansa visuaalisesti ja maalauttivat Iisainpuun ikonityypin mukaisia sukukarttoja. Tästä syntyi sukupuun käsite. Kuvassa Don Rosan piirtämä Aku Ankan sukupuu. (Aku Ankka, liite 41/2015)

Iisain puu joulukalenterina

Nykyään Iisainpuulla viitataan adventinajan hartausperinteeseen, jota käytetään uskontokasvatuksessa. Se on eräänlainen joulukalenteri, jonka avulla opetetaan lapsille Raamatun pelastushistoriaa. Perinteellä ei ole vakiintunutta muotoa, vaan se on ikään kuin kehys, jota voi muokata tarpeen mukaan.

Ideana Iisainpuussa on, että joka päivä adventin aikana luetaan lyhyt raamatunkertomus, joko suoraan Raamatusta tai vapaamuotoisesti kerrottuna. Kertomukseen yhdistetään symbolinen kuva tai koriste, joka muistuttaa kertomuksesta. Lopuksi koriste ripustetaan ”Iisain puuhun”. Jouluun tultaessa luetaan Kristuksen syntymästä ja Iisain puu on valmis.

Uskontokasvatus on kaiken ikäisille. Myös aikuisille tekee hyvää kerrata pelastushistoriaa ja lukea pyhiä kirjoituksia. Iisain puun voi hyvin toteuttaa ilman lapsiakin.

Kertomukset

Ensimmäinen luettava kertomus on maailman luominen ja viimeinen on jouluevankeliumi. Tässä välissä luettavat tekstit vaihtelevat, mutta tyypillisesti käydään läpi alkukertomukset, patriarkkakertomukset, exodus, Israelin tuomarit ja kuninkaat, profetiat Kristuksen syntymästä, sekä UT:n kertomukset, jotka johdattavat Kristuksen syntymään.

Lännen kirkon adventti alkaa pyhän Andreaan päivää lähimpänä sunnuntaina (27.11.–3.12.) eli adventin kesto vaihtelee muutamalla päivällä vuosittain. Yleensä Iisain puu sisältää 24–25 lukukappaletta niin, että ensimmäinen luetaan 1.12. ja viimeinen jouluaattona tai joulupäivänä.

Ortodoksinen Iisainpuu on pidempi, sillä joulupaasto kestää 40 päivää. Mikään ei estä ortodoksia käyttämästä lyhyempää adventtiversiota. Joulupaastoon soveltuva, pidempi lukusuunnitelma mahdollistaa kuitenkin syvällisemmän perehtymisen pelastushistoriaan.

Halutessaan voi *joulun 12 päivän* ajan jatkaa lukemista, ja käydä läpi kertomukset Kristuksen syntymästä Kristuksen kasteeseen.

Kuvat tai koristeet

Jumalansynnyttäjä profeettojen kuvaamana -ikonissa profeetat ja kuninkaat on joskus kuvattu pitelemässä symbolisia esineitä. Nämä ovat VT:ssa esiintyviä ennusmerkkejä Jumalansynnyttäjästä: esim. Jaakob pitelee käsissään tikkaita, Mooses palavaa pensasta ja Salomo temppeliä.

Koristeet eivät ole välttämättömiä, vaan halutessaan voi pitäytyä vain raamatunluvussa. Koristeet ovat kuitenkin pedagogisesti hyödyllisiä, sillä niiden avulla voi havainnollistaa kertomuksia ja palauttaa niitä mieleen.

Netissä on sekä valmiita, että väritettäviä kuvia kertomusten tueksi. Lapsille voi esim. antaa valmiit kuvat ja antaa heidän etsiä niiden joukosta se, joka heidän mielestään kuvaa päivän tekstiä.

Kuvan voi myös päivittäin piirtää tai sitten päästää luovuuden irti ja askarrella jotakin kertomukseen sopivaa.

Kuvat voi kiinnittää puuhun, kankaalle, seinään, tai tehdä niistä vihkosen. Alla lisää vinkkejä.

Puu

Iisainpuu on tavallaan joulupuun ja joulukalenterin yhdistelmä. Puukin voi olla melkein mitä vaan. Tässä muutama idea:

- Ripusta koristeet joulukuuseen (mikäli haluat ottaa kuusen esille jo 15.11.)
- Aseta iso, haarainen oksa maljakkoon ja ripusta koristeet siihen.
- Leikkaa värikkäästä pahvista tai kankaasta puu (tai iso kuusen muotoinen kolmio) ja kiinnitä koristeet tälle pohjalle.
- Kiinnitä kuvat seinälle niin, että niistä muodostuu puu.
- Kiinnitä koristeet joulukuusen muotoiseen joulukoristeeseen.
- Tee kuvista viirinauhan tyyppinen koriste. Voit ripustaa sen seinälle tai joulukuuseen.



Ortoboxin Iisain puu.



Mallyry Striplingin värityskuvat seinällä.

Ideoita kannattaa googlata (”Jesse Tree”). Mielikuvitus on rajana.

Ilmaiset Iisain puut

Ortoboxi.fi

Ainoa suomenkielinen Iisain puu löytyy Ortooxista. Se on myös ylivoimaisesti kaunein, kiitos Kirsi Vuomajoen kuvituksen! Puun ja kuvat voi askarrella joulukalenteriksi, jossa on luukut. Toinen vaihtoehto on leikata kuvat erikseen ja kiinnittää ne sinitarralla puuhun yksi kerrallaan.

IISAIN_PUU_JOULUPAASTOKALENTERI.pdf

The Jesse Tree : 40 Days of Orthodox Advent Readings for Children

Naomi Almen Dunn ja Mallory Stripling ovat laatineet kaksi lukusuunnitelmaa: lyhyemmän adventin ajalle ja pidemmän, joka kestää koko joulupaaston. Tulostettava vihkonen sisältää lukukappaleet englannin kielellä, mutta tekstit ovat suoraan Raamatusta, joten tekstit voi lukea suoraan lähteestä suomeksi. Jokainen lukukappale on kauniisti kuvitettu. Lisäksi sivuilta löytyy 40 tulostettavaa, väritettävää ornamenttia.

Downloads – The Jesse Tree

The Tree of Jesse: A Traditional Lesson Plan

Amerikan kreikkalais-ortodoksinen arkkihiippakunta on luonut Iisain puun opetustarkoitukseen. Sen kesto on mitoitettu neljälle viikolle, joten sen voi ajoittaa joulukuulle.

PraxisJesseTree.indd

Root of Jesse Tree: Christmas Activity

Orthodox Christian Education -blogi tarjoaa *Jumalansynnyttäjä profeettain ennustamana* -askartelua, jossa käydään läpi kymmenen profetiaa Jumalansynnyttäjästä. Se sopii hyvin myös Jumalansynnyttäjän paastoon.

Orthodox Christian Education: Root of Jesse Tree: Christmas Activity

A different Jesse Tree

Orthodox Pepples on laatinut *Jumalansynnyttäjä profeettain ennustamana* -askartelun, jossa käydään läpi yhdeksän profetiaa Jumalansynnyttäjästä. Se sopii hyvin myös Jumalansynnyttäjän paastoon.

A different Jesse Tree – Orthodox Pebbles

Advent Reading for the Jesse Tree

American Antiokialainen arkkihiippakunta on luonut lukusuunnitelman joulupaastolle ja joulun 12 päivälle. Jokaisen lukukappaleen kohdalla on ehdotus, mitä tekstiin liittyen voi piirtää tai askarrella. (Valitettavasti tämä Iisainpuu ei löydy enää netistä. PDF-tiedosto löytyy lopusta liitteenä.)

Maksulliset Iisain puut

Jesse Tree Treasures

Jesse Tree Treasures myy kirjaa, jossa on 40 + 12 lukukappaletta joulupaaston ja joulun 12 päivän ajalle. Kirja on saatavilla painettuna tai printattavana.

Kirjan oheen on saatavilla 40 + 12 valmista, ripustettavaa kuvaa.

JesseTreeTreasures - Etsy Finland

JoyInPlay Life

Joy In Play myy printattavaa Iisainpuuta, joka sisältää 40 lukukappaletta ja 40 valmista kuvaa.

JoyinPlay - Etsy Finland

Byzimom, The Jesse Tree: A Family Guide Through the Season of Advent and Philipovka

Sisältää 40 lukukappaletta ja askarteluohjeet ornamentteihin.

The Jesse Tree: A Family Guide Through the Season of Advent and Philipovka | ByziMom

Elissa Bjeletich: Welcoming the Christ Child

Elissa Bjeletichin kirja sisältää tekstit ja kuvituksen joulupaaston 40 päivälle. Kirjan kanssa on saatavilla myös valmiit ornamentit.

Welcoming the Christ Child - Book and Ornaments – Saint John of Kronstadt Orthodox Books

Iisainpuun tyyppisiä, maksullisia paastonajan hartauskirjoja

Orthodox Mom

Sisältää maksulliset, printattavat kirjaset aikuisille ja lapsille.

My Journey To Betlehem (lapsille)

My Journey to Bethlehem - Advent Study for Kids — Orthodox Mom

Orthodox Advent Study for Adults (aikuisille)

Orthodox Advent Study for Adults — Orthodox Mom

Elissa Bjeletich: Behold a Great Light

Sisältää tekstin joka päivälle joulupaaston ensimmäisestä päivästä Teofaniaan asti (15.11.–6.1.)

Behold a Great Light: A Daily Devotional for the Nativity Fast through Theophany - Ancient Faith Store

Stavros Akrotirianakis: Let All Creation Rejoice

Sisältää tekstin joka päivälle joulupaaston ensimmäisestä päivästä pyhän Johannes Kastajan muistopäivään asti (15.11.–7.1.)

Let All Creation Rejoice: Akrotirianakis, Fr Stavros N: 9781498484077: Amazon.com: Books

Kaksi englanninkielistä opetusvideota Kristuksen sukupuusta

Finding Our Roots in Jesus´ Family Tree

Jesus´ Genealogy



Lähteenä käytetty mm. diakoni Osmo Kurolan artikkelia *Iisain puu*. Paimen-Sanomat, Joulukuu 2012, nro. 4 (177), s. 5.

Ortodoksisia joulukalentereita

Ortodokseille on saatavissa useita erilaisia joulukalentereita, joissa on huomioitu paaston 40 päivää. Osa on printattavia, ja jotkut tulee itse askarrella.

Ortoboxin joulupaastokalenterit

Useita askarteluideoita joulupaastoon

Many Mercies -blogin printattavat joulupaastokalenterit

Many Mercies: Star Path Advent Printable

Many Mercies: Advent Calendar Printable

Many Mercies: New 40 Day Nativity Fast Printable

Ortodoksinen joulukalenteri

Katolinen Quis Ut Deus Press julkaisee joka vuosi tulostettavan joulukalenterin (ja paastokalenterin) sekä läntiseen, että itäiseen riitukseen.

Ortodoksinen joulunodotuskalenteri

Kati-kanttorin vinkki

Rastavanpyhäkalenteri

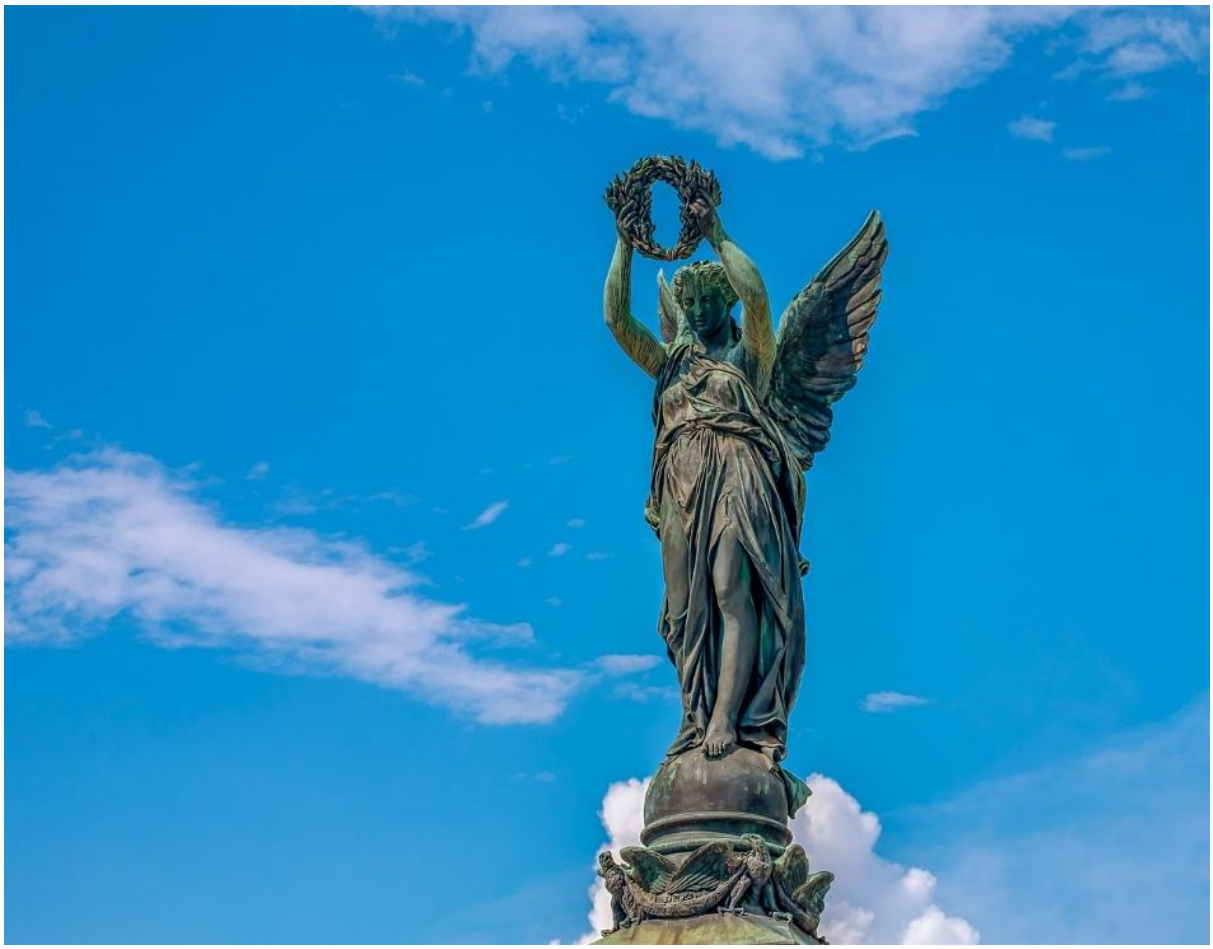
40 lyhyttä videota eli ”luukkua” ortodoksisesta joulupaastosta ja joulusta

Draw Near Designs

Tämä ommeltava TSI-seinäkalenteri on perintökalleus.

Ortodoksinen adventtikynttelikkö

Adventtikynttiläperinteen historia, kehitys ja vinkit omaan adventtiperinteeseen



Kuva: Pixabay/ Couleur

Antiikin Kreikan voiton jumala Nike (Νίκη) pitelee laakerinlehdistä tehtyä voitonseppelettä.

1) Esikristilliset juuret

Esikristillisissä kulttuureissa juhlittiin talvipäivänseisausta mm. sytyttämällä tulia. Ympyrän muoto ja ikivihreät oksat olivat tärkeitä ikuisen elämän vertauskuvia. Pyöreitä kransseja ripustettiin kattoon ja tulia asetettiin ympyrän muotoon kuvaamaan aurinkoa, jonka katsottiin talvipäivänseisauksena uudelleensyntyvän. Slaavit ripustivat ikivihreitä kransseja katosta ja laittoivat niihin kynttilöitä tuomaan valoa vuoden pimeimpään aikaan.

Keskiajalla kristitytkin omaksuivat tavan sytyttää kynttilöitä ympyrän muotoon joulun aikoihin. Ikivihreys symboloi kuolemattomuutta, ympyränmuoto elämän kiertokulkua ja iankaikkisuutta ja tuli Jumalan luomatonta Valkeutta.



Podłaźniczka, puolalainen joulukranssi

Kuvat: Chiacho5 / Wikimedia Commons
File:Podlazniczka 2 A 321.jpg - Wikimedia Commons
File:Podlazniczka 1 A 123.jpg - Wikimedia Commons





Kuva: Pixabay

Kranssin vieminen haudalle on ikivanha perinne. Ikivihreä, ympyrän muotoinen kranssi kuvaa kuolemattomuutta ja ikuista elämää.



Kuva: Pixabay/ VR_Fotografie

Pimeän talvipäivänseisauksen aikaan on aina poltettu tulia. Kynttilän liekki kuvaa Kristuksen valkeutta.

2) Ensimmäinen adventtikalenteri

Joulun ajan kranssit ja tulet olivat esikristillinen ja yleiskristillinen perinne jo ennen adventtikynttelikköä. Saksan katolisessa ja luterilaisessa perinteessä adventtikranssi tunnettiin jo 1600-luvulla. Varsinaisen adventtikynttelikön kuitenkin keksi saksalais-luterilainen pastori Johann Hinrich Wichern 1800-luvulla.

Wichern halusi havainnollistaa johtamansa lastenkodin lapsille joulun lähestymistä ja asetti vanhan kärrynpyörän päälle neljä suurta, valkoista kynttilää ja 18–24 pientä, punaista kynttilää merkitsemään adventtiajan sunnuntai- ja arkipäiviä. Joulun lähestymistä seurattiin sytyttämällä joka päivä yksi uusi kynttilä. Perinteen levitessä yksityiskoteihin arkipäivien pienet kynttilät jäivät pois käytöstä ja jäljelle jäivät ainoastaan neljä kynttilää, jotka merkkaavat sunnuntaipäiviä.



Kuva: Roman Eisele / Creative Commons

Wichernin adventtikynttelikkö oli ensimmäinen adventtikalenteri, joulukalenterin prototyyppi.



Kuva: Wikimedia Commons/ Rauhes Haus

Wichern Adventskranz



Kuva: Pixabay/ ausdiemaus

Germaanisilla alueilla ja Englannissa protestantit käyttävät usein neljää punaista kynttilää.



Adventtikynttelikkö yleistyi läntisessä maailmassa samoihin aikoihin joulukuusen kanssa ja molempia perinteitä levittivät saksalaiset. Ehkä tästäkin syystä perinteet yhdistyivät ja adventtikynttelikköön yhdistettiin havuista tehty kranssi.

Ruotsissa ja Suomessa luterilainen adventtikynttelikkö on useimmiten neljä valkoista, riviin järjestettyä kynttilää.

3) Roomalaiskatoliset omaksuvat adventtikynttelikön

Saksassa myös roomalaiskatoliset omaksuivat adventtikynttelikön osaksi adventinviettoaan 1900-luvulla. Saksasta perinne levisi siirtolaisten mukana ensin Englantiin ja lopulta koko läntiseen kristikuntaan.

Roomalaiskatolinen kirkko muokkasi perinnettä vaihtamalla kynttilöiden värit: ensimmäisen, toisen ja neljännen adventtisunnuntain kynttilät ovat violetteja, sillä violetti on paaston liturginen väri. Kolmannen adventtisunnuntain, *Gaudete-sunnuntain*, kynttilä on vaaleanpunainen. Keskelle lisätty, valkoinen Kristus-kynttilä sytytetään joulupäivänä.

Roomalaiskatolisessa adventtiperinteessä pyhällä apostoli Andreaksella on aivan erityinen asema, sillä ensimmäinen adventtisunnuntai on pyhän Andreaksen muistopäivää (30.11.) lähin sunnuntai (27.11.–3.12. välillä). Adventtiaikaa kutsutaankin katolisessa perinteessä joskus *Andreaanpaastoksi*.



Kuva: Nick MacNeill / Creative Commons

Roomalaiskatolinen adventtikranssi

Martinpaasto ja Andreaanpaasto

Lännen kirkon joulunodotusaika, adventti, on alun perin ollut 40-päiväinen pyhän Martin paasto (*Quadragesimal Sancti Martini*). Paasto alkoi Martinpäivän (11.11.) jälkeen ja kesti Teofaniaan (6.1.) asti. Teofania oli suuren lauantain ohella vuoden tärkein katekumeenien kastepäivä, joten Martinpaasto oli suureen paastoon rinnastuva katekumeenien kasteeseen valmistava aika.

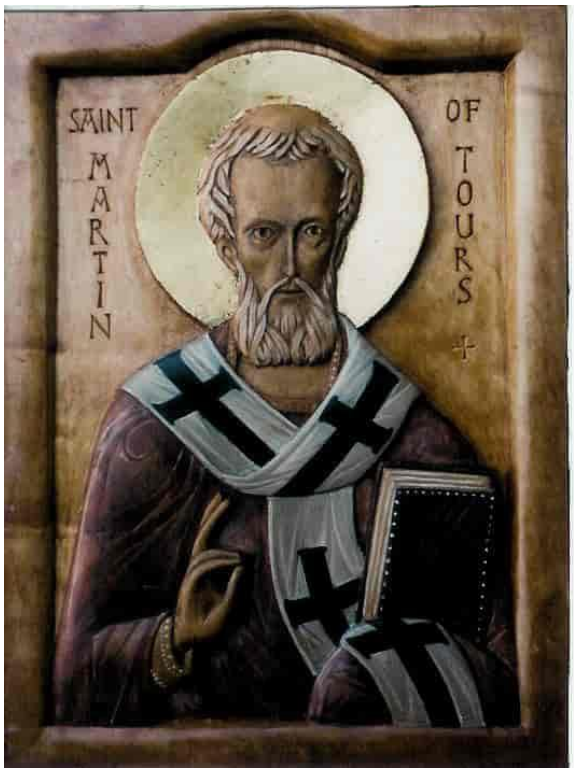
Pyhän Martin paaston kokonaiskesto oli 56 päivää, mutta paastopäiviä oli vain 40, sillä lauantaisin ja sunnuntaisin ei paastottu.

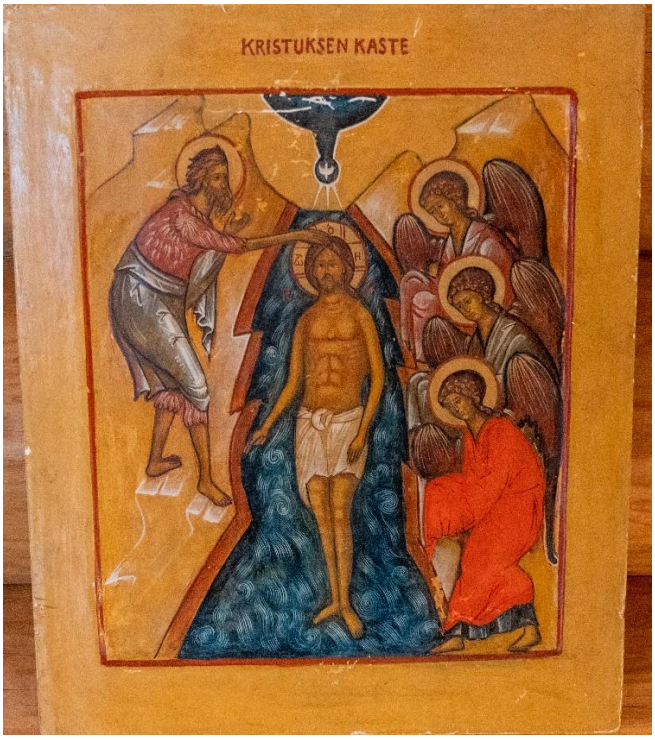
Myöhemmin, kun joulu erotettiin Teofaniasta omaksi juhlakseen, adventti sidottiin jouluun. 700-luvulla Martinpaasto lyhennettiin Andreaanpaastoksi sitomalla paaston alku Martinpäivän sijaan pyhän Andreaan päivään (30.11.) Näin paasto lyheni molemmista päistä.

Pyhän Martin paasto oli paikoin käytössä vielä 1000-luvulle asti. Paastoaminen säilyi kansanperinteessä, vaikka katolinen kirkko luopuikin adventtiajan paastovelvoitteesta. Uudelle ajalle asti katolisetkin paastosivat adventtina, vaikka sitä ei enää vaadittukaan. Tämä näkyy edelleen katolisessa kansanperinteessä. Monissa kulttuureissa perinteinen jouluaaton ateria on lihaton, munaton ja maidoton.



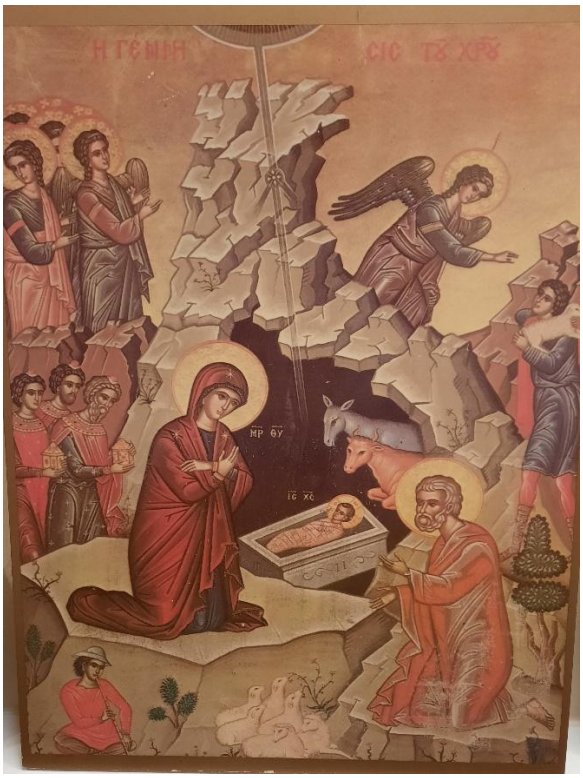
Kuva: PhilipBarrington / OpenClipArt





Lännen kirkko on 400-luvulta lähtien viettänyt pyhän Martin paastoa, joka alkoi Martinpäivän (11.11.) jälkeen ja jatkui Kristuksen kasteen juhlaan asti. Martinpaaston kesto oli 40 päivää, sillä lauantaisin ja sunnuntaisin ei paastottu.





700-luvulla lännen kirkon paasto muuttui nykyisen adventin pituiseksi. Adventti alkoi pyhän Andreaan päivän (30.11.) jälkeen ja se päättyi joulupäivänä: paasto kesti 24 päivää (1.–24.12.)

Ambrosiaaninen adventti

Pohjois-Italiassa, missä adventtia on vietetty jo 400-luvulta, on edelleen käytössä pyhän Martin päivään sidottu adventti. Katolisen kirkon *ambrosiaaninen riitus* noudattaa vanhaa adventtiperinnettä ja aloittaa adventin vieton jo Martinpäivää seuraavana sunnuntaina.



Kuva: vapaat kuvalähteet

Katolisen kirkon ambrosiaaninen riitus on uskollinen vanhemmalle adventtiperinteelle. Ambrosiaaninen adventtikranssi sisältää kuusi tai seitsemän kynttilää. Ensimmäinen adventtisunnuntai on Martinpäivää seuraava sunnuntai (12.–18.11. välillä).

4) Lännen ortodoksien perinne

Adventtikynttelikkö on puhtaasti läntinen perinne. Ortodoksinen kirkko on kuitenkin aina sujuvasti omaksunut paikalliset tavat ja perinteet omikseen, jolleivat ne ole ristiriidassa kirkon opetuksen kanssa. Adventtikynttelikkö taipuu helposti ortodoksiseen perinteeseen. Sen käytöllä ei kuitenkaan ole vakiintunutta muotoa, joten perinnettä voi muovata itselleen sopivaksi.

Montako kynttilää adventtikynttelikössä tulisi olla?

Joulupaaston aikana on viisi tai kuusi sunnuntaipäivää. Joulupäivälle voi myös olla oma kynttilänsä, samoin paaston ensimmäiselle päivälle. Kynttilöitä tulee siis olla vähintään viisi ja korkeintaan kahdeksan.

Luku seitsemän symboloi täydellisyyttä ja sopii siksi hyvin kynttilöiden määräksi. Se mukautuu myös helposti sunnuntaiden vaihtuvaan määrään.

Kynttelikön rakentaminen

Suomessa adventtikynttilät on totuttu asettamaan riviin, mutta kynttelikön perinteinen muoto on pyöreä. **Ympyrän muoto symboloi iankaikkisuutta**. Perinteisin koriste pohjoisessa ovat havunoksat, sillä **ikivihreä kranssi kuvaa voittoseppelettä ja kuolemattomuutta**.

Katolisessa ja protestanttisessa perinteessä adventtikynttilöillä on perinteiset värit. Ortodoksiseen perinteeseen sopivat parhaiten mehiläisvahakynttilät, mutta niiden puutteessa mitkä tahansa kynttilät kelpaavat.

Halutessaan voi yhden kynttilän asettaa keskelle. Se sytytetään viimeisenä.



Adventtikranssin voi helposti rakentaa kotoa löytyvistä materiaaleista. Lasten kanssa voi myös askarrella paloturvallisen, pahvisen kynttelikön.

Katso englanninkielinen ohje. (PDF-versio liitteenä.)

Milloin kynttilät tulee sytyttää?

Perinteisin tapa käyttää adventtikynttelikköä on sytyttää yksi kynttilä kunakin paaston ajan sunnuntaina, niin, että sytytettävien kynttilöiden määrä lisääntyy joka sunnuntai yhdellä. Jotkut sytyttävät lisäksi yhden kynttilän paaston ensimmäisenä päivänä ja/tai joulupäivänä.

Mikäli käytät seitsemää kynttilää, voit noudattaa katolisen ambrosiaanisen riituksen rytmiä: sytytä ensimmäinen kynttilä Martinpäivää (11.11.) seuraavana sunnuntaina (12.–18.11. välillä). Joinakin vuosina ambrosiaanisen adventin ensimmäinen sunnuntai sijoittuu paaston alkua edeltävään sunnuntaihin, joka on suomalaisessa kalenterissa isäinpäivä. Seuraavina paastonajan sunnuntaipäivinä sytytetään kunakin yksi kynttilä lisää. Mikäli yksi kynttilä jää yli, se sytytetään joulupäivänä.

Voit myös rytmittää kynttilöiden sytyttämisen paastonajan merkittävien juhla- ja muistopäivien mukaan. Ne sijoittuvat noin viikon välein:

15.11. paaston ensimmäinen päivä

21.11. Jumalansynnyttäjän temppeliinkäynti

30.11. pyhä Andreas

6.12. pyhä Nikolaos Ihmeidentekijä

13.12. pyhä neitsytmarttyyri Lucia

20.12. pyhä Ignatius, esijuhlan alku TAI pyhien esi-isien sunnuntai (11.–17.12. välillä)

25.12. Kristuksen syntymä TAI pyhien isien sunnuntai (18.–24.12. välillä)

Ylipäätään voit sytyttää kynttilät aina halutessasi, kunhan lisäät niiden määrää jollakin logiikalla. Sytytä kynttilät vastapäivään kiertäen. Liturginen liike tapahtuu vastapäivään. **Liike vastapäivään kuvaa liikettä kohti Jumalan valtakuntaa, ajatonta iankaikkisuutta**.

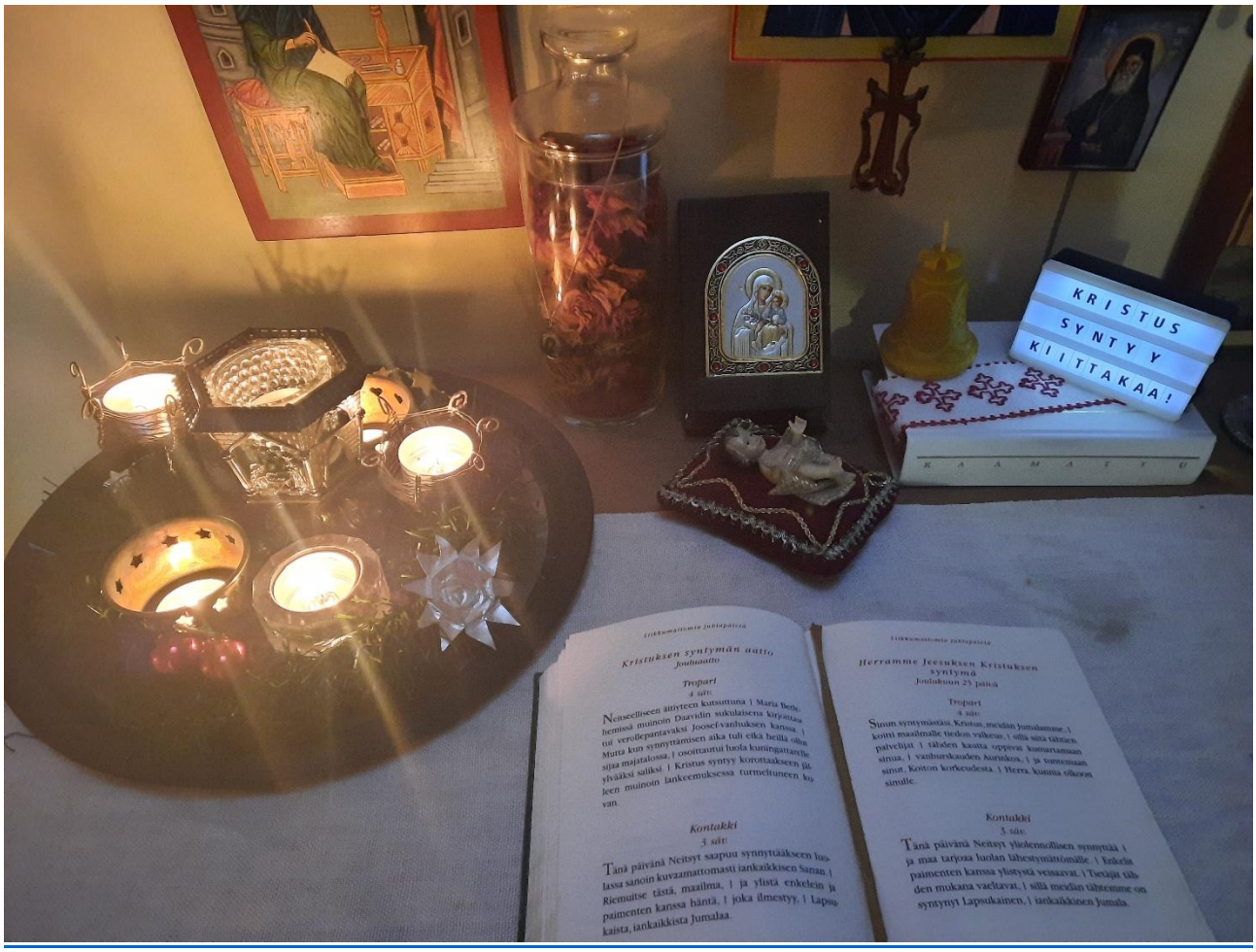
Mitä kynttilöitä sytytettäessä tehdään?

Adventtikynttelikön alkuperäinen tarkoitus on toimia joulukalenterina ja auttaa laskemaan päiviä Kristuksen syntymän juhlaan. Sen symboliikka on kuitenkin hengellinen ja sen käyttöön voi luoda itselleen ja perheelleen sopivan rutiinin.

Jos sytyttää kynttilät vain sunnuntaisin, voi samalla lukea sunnuntain evankeliumin (ort.fi).

Toinen vaihtoehto on sytyttää kynttilät päivittäin. Tällöin voi samalla lukea aamu- tai iltarukouksen. Mikäli sytyttää kynttilät päivittäin, voi sen myös yhdistää *Iisain puuhun*. Jos kynttelikkö on ruokapöydällä, voi kynttilät sytyttää esim. aina yhteisen aterian ajaksi.

Muista polttaa kynttilöitä niin, että ensimmäistäkin on vielä jäljellä, kun viimeinen sytytetään.



Maksullisia adventtikynttelikköjä joulupaastoon

Legacy Icons myy ortodoksista adventtikynttelikköä. Siinä on paikka kuudelle tuohukselle – seitsemännen voi halutessaan asettaa keskelle. Orthodox Advent Wreath from Legacy Icons

Draw Near Design valmistaa puista adventtikynttilänjalkaa, jossa on paikka kahdeksalle kynttilälle. Se muokkautuu helposti käytettäväksi 5–8 kynttilällä. Draw Near Designs

The Keeping Company valmistaa spiraalinmuotoista adventtikynttelikköä, jossa on paikat 25 kynttilälle. Mukaan saa paastonajalle tarkoitetun lisäosan, jolloin spiraaliin mahtuu 40 kynttilää.

Cradle-to-Cross Wreath - Wooden Advent and Lent Spiral Calendar – The Keeping Company

Vinkki

Adventtikynttelikkö sopii käytettäväksi myös suuren paaston aikana:

- Aseta kuusi kynttilää ympyräksi ja seitsemäs keskelle.
- Joulukranssin sijaan aseta ympärille kevät- tai pääsiäiskranssi. Ruusupensaan oksista voi myös tehdä ”orjantappurakruunun”.
- Sytytä ensimmäinen kynttilä paaston ensimmäisenä sunnuntaina (ortodoksisuuden sunnuntai) ja lisää sytytettävien kynttilöiden määrää yhdellä kunakin paastosunnuntaina. Kuudes kynttilä sytytetään palmusunnuntaina ja viimeinen pääsiäispäivänä.



Kuva: Wikimedia Commons / ICXCNIKA-888

Pääsiäiskranssi kuvaa Kristuksen orjantappurakruunua, josta tuli voittoseppele.



Kuva: Pixabay/ krystianwin

Kristuksen syntymäpaikka, Kristuksen syntymän kirkko, Betlehem

Joulupaasto valmistaa meitä Kristuksen syntymän juhlaan.

Vihkosen laati Maura Ihatsu (maura.ihatsu@gmail.com)

Kreditoimattomat kuvat Maura Ihatsu

Liitteet

Liite 1. Amerikan Antiokialaisen arkkihiippakunnan Iisain puu -lukusuunnitelma joulupaastolle ja joulun 12 päivälle.

Liite 2. Englanninkielinen ohje adventtikynttelikköön. Sisältää ehdotukset sunnuntaiden lukukappaleiksi.

Liite 3. Englanninkielinen ohje pahvisen kynttelikön askarteluun. Sisältää myös lukukappaleet sunnuntaiksi.

Advent Reading for the Jesse Tree

Day 1: The Creation of the World (sun)
Genesis 1—2:4

Day 2: Creation of Man (2 people)
Genesis 2:4-25

Day 3: Expulsion from Paradise (fruit)
Genesis 3:1-24

Day 4: Noah (rainbow)
Genesis 6: 9- 22; 7; 8

Day 5: Abraham (constellation of stars)
Genesis 12:1-7; 15:1-6; 17:1-9

Day 6: Sacrifice of Isaac (altar)
Genesis 22:1-18

Day 7: Jacob's Ladder (ladder)
Genesis 28:10-17

Day 8: Joseph and his Brothers (Coat of many colors) Genesis 37:3-35

Day 9: Joseph's Elevation (cow)
Genesis 41, 42, 43, 45:1-16

Day 10: Israel's Blessing for Judah (lion)
Genesis 49:1-2, 8-12

Day 11: Infant Moses (Basket)
Exodus 1:8-22, 2:1-10

Day 12: Moses and the Burning Bush (Burning bush) Exodus 3:1-20

Day 13: Plagues (frog)
Exodus 6:29- 7:6; 14- 8:15; 11:1; 12:1-13, 28-32

Day 14: Israel passes thru the Red Sea (parted sea) Exodus 13:20-22; 14; 15:1-19

Day 15: Water in the Wilderness (staff)
Exodus 15:20-16:1; 17:1-7

Day 16: Commandments (stone tablets)
Exodus 24:12-18

Day 17: Ruth (Shock of Wheat)
Ruth chapters 1- 4

Day 18: Birth of Samuel (Horn)
1 Samuel 1:1- 2:10

Day 19: Samuel & Eli (Lamp)
1 Samuel 3:1-20

Day 20: David the Anointed King (sheep)
1 Samuel 16:1-13

Day 21: David & Goliath (slingshot)
1 Samuel 17:1-11, 32-54

Day 22: David the Psalmist (footstool)
Psalm 110

Day 23: King Solomon (crown)
1 Kings 1: 32- 40; 2:1-4, 10, 12; 3:5-14

Day 24: Elias the Prophet (burning Rock)
1 Kings 18 & 19; 2 Kings 2:1-14

Day 25: Jonah the Prophet (whale)
Jonah 1- 4:11

Day 26: Tobias (fish)
Tobit 6-9:6, 11:2-19, 12:6, 11-22

Day 27: Emmanuel (scroll)
Isaiah 7:10-16; 8:1-4, 8-10

Day 28: Rejoicing Foretold (Throne)
Isaiah 9:6-7; 11:1-10

Day 29: Visits of Kings Foretold (Kings with camels) Isaiah 60:1-7

Day 30: Daniel (stone smashing a statue)
Daniel 2:31-36, 44-45

Day 31: 3 Holy Youths (flames)
Daniel 3:1-88

Advent Reading for the Jesse Tree

Day 32: God's Dwelling (Ark of the Temple)
Exodus 40; 1 Kings 8

Day 33: Prayer of Avvacum the Prophet
(Mountain w/ a large cave- the stable)
Habakkuk 3:2-19

Day 34: Wisdom, Word and Power of God (open book) Baruch 3:36-38; 4:1-4

Day 35: Birth & Star Foretold (Star of David)
Micah 5:1-4

Day 36: Zachariah (Censer)
Luke 1:5-25

Day 37: Announcement (Angel)
Luke 1:24-38

Day 38: Visitation (Mary)
Luke1:39-56

Day 39: Joseph the Betrothed (Joseph)
Matthew 1

Day 40: Journey to Bethlehem (Manger)
Luke 1:1-5

Twelve Days of Christmas

Day 1: Nativity (Infant Jesus)
Luke 2:6-7

Day 2: Light of the World (Radiant Light)
John 1:1-5, 10- 14

Day 3: Announcement (Angel w/ Trumpet)
Luke 2:8-14

Day 4: Shepherds Prepare (Standing Shepherd)
Luke 2:15

Day 5: Shepherds Visit (Kneeling Shepherd)
Luke 2:16-20

Day 6: Star of Bethlehem (Star)
Matthew 2:1-2

Day 7: Wise Men Visit Herod
Matthew 2:3-7

Day 8: Naming of Jesus (Jesus Banner)
Luke 2:20-21/ Genesis 17:1-14

Day 9: Visit of the Wisemen
Matthew 2:9-12

Day 10: Flight to Egypt (Sword)
Matthew 2:13-23

Day 11: Song of Zachariah (dove)
Luke 1:57-64,67-80

Day 12: Baptist John (Sandal)
Luke 3:1-22

Building an Orthodox Advent Wreath



Advent is the 40 day period prior to Nativity during which we prepare ourselves for the coming of the Messiah. It is a period of fasting, prayer and participation in the church services and sacraments to help us understand the full meaning of Christ's coming.

One way to observe Advent and involve the whole family is through the Advent wreath. First purchase a wreath (either decorated or a plain one which can be decorated) or make one out of styrofoam. There should be space enough for seven candles (one for each week of Advent). Between the candles spread evergreen branches or arrange the candles around the wreath between the branches. The colors of the candles are: green, blue, gold, white, red and purple. If it is difficult to obtain candles in these colors, tie colored ribbon around white candles.

As the wreath is assembled know the symbolism of each part. The circle (wreath) is the Christian symbol for God Who is eternal. The evergreen branches symbolize eternal life, the life of God, of which Christ came to make us partakers. The candles represent Christ Who is the light of the world. The color of each candle expresses a specific theme which can be discussed as a family or among fellow Orthodox Christians each week as Advent progresses. One candle is lit each week on Sunday.

First Sunday of Advent

Candle: Green (faith)

Symbolism: The first candle reminds us of faith, the faith we have in God that He will keep His promise to send His Son.

Scripture: Isaiah 9:2, 6-7; 40:3-5; 52:7

Theme: God's promise to send the Messiah.

Second Sunday of Advent

Candle: Blue (hope) - Light both candles and review the meaning of the first candle.

Symbolism: The second candle reminds us of the hope we have that Christ will come again this year to bring new joy into our lives.

Scripture: Luke 1:5-31

Theme: Ways in which Christ brings joy to our hearts today and why should a Christian be joyful.

Third Sunday of Advent

Candle: Gold (love) - Light all three candles and review the meaning of the first two candles.

Symbolism: Remember the words of St. John, "God so loved the world that He gave His only Son."

Scripture: St. Luke 1:26-38.

Theme: The life of St. Nicholas who was known for his great generosity in distributing gifts and money to the poor. He preferred to deliver his gifts after dark and in disguise so that no one would know who left them. How can we follow his example by giving gifts to the needy?

Fourth Sunday of Advent

Candle: White (peace) - Always review the meaning of the previous candles as the candles are being lit.

Symbolism: This candle reminds us of the Angel's message to the shepherds, "Peace on earth, goodwill toward men."

Scripture: Luke 2:1-18

Theme: Reflect on whether there is someone who has something against us, or if we have something against anyone. Are there relationships that need repairing or people we need to forgive? Forgive and be forgiven.

Fifth Sunday of Advent

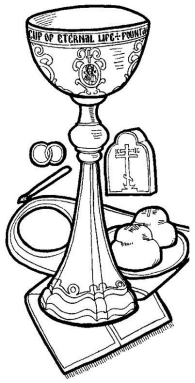
Candle: Purple (repentance) - Review the meaning of the first four candles.

Symbolism: This candle reminds us of our need to repent before we can meet the coming of Christ. "Repent, for the kingdom of God is at hand."

Scripture: Mark 1:1-8, 14-15.

Theme: Discuss repentance and then prepare oneself with a thorough self-examination followed by confession and communion.

Sixth Sunday of Advent



Candle: Red (Holy Communion)

Symbolism: Christ, Who was born in Bethlehem and Who will come again at the end of time, comes to us now in the great Sacrament of Holy Communion. The reason He was born in Bethlehem was that we might allow Him to come and be born in the manger of our hearts.

Scripture: John 1:1-18 and John 6:52-58.

Theme: Reflect on Holy Communion

Seventh Sunday of Advent

Candle: A specially-decorated white candle such as the one used at baptisms or during Pascha (Christ) - Begin by lighting all seven candles. Review the meaning of the first six candles.

Symbolism: "For unto us a child is born, unto us a Son is given and His name shall be called Wonderful."

Scripture: Luke 2:1-7

Theme: The meaning of Christ's coming.

https://www.orthocuban.com/2010/11/on-building-an-orthodox-advent-wreath/

CHRISTMAS *Safety* ADVENT WREATH[1]
A FAMILY CRAFT PROJECT FOR ORTHODOX CHRISTIANS

Christine Kerxhalli, MTh, DMin 2013
Website: OrthodoxChristianDevotionals.wordpress.com



For Orthodox Christians, the fast period for the Nativity of our Lord and Savior Jesus Christ begins on November 15 and extends through December 25. Orthodox Christians often refer to this time as the Christmas Fast or Christmas Lent. This is a spiritual period of moderate fasting, prayer, scripture reading and reflection on the coming of our Lord and Savior Jesus Christ. In the USA, other Christian traditions often use what is called an Advent Wreath to enrich the spirituality of the Christmas Lenten season as they await the celebration of the birth of our Lord and Savior Jesus Christ. According to those Christian traditions, a candle is lit every Sunday during the Christmas Advent (Lent) season marking the passing of time until the Nativity of the Lord. This craft project borrows that Advent Wreath Christian tradition and adapts it for use in the Orthodox Christian home during the forty-day (40 day) Christmas Lenten fast period while providing appropriate scriptural readings for each lighting.

The Advent wreath craft in this package is called "safety" because it does not use real candles so it is suitable for all ages. Once you have made the wreath according to the instructions in this package, beginning with November 15, the family will light the First Advent "candle" (Green) by placing the yellow "flame" into the "candle". On following Sundays during Advent an additional candle will be "lit" each week culminating in a complete "lighting" of the wreath together with an extra Christmas Candle that will be "lit" on Christmas day.

Christ is Born! Glorify Him!

©Christine Cheryl Kerxhalli, MTh, DMin 2013

ADVENT WREATH LIGHTING PROCESS

1. **ON NOVEMBER 15, light the first Candle (Green) to express FAITH**
2. **FIRST SUNDAY OF ADVENT**

The first Candle is "lit" by placing the Yellow flame in the Blue Candle to express FAITH.

SCRIPTURE: Old Testament prophesies of the coming of the Savior. Isaiah 9:2, 6-7; 40:3-5; 52:7

3. **SECOND SUNDAY OF ADVENT**

The candle to be "lit" this week will be the Yellow Candle representing LOVE. You will now have three candles with "flames" placed on them.

SCRIPTURE: St. Luke 1:5-31. The story of the High Priest Zacharias and his wife Elizabeth (the Virgin Mary's Cousin) who were the parents of John the Baptist.

4. **THIRD SUNDAY OF ADVENT**

For this week, "light" the 4th candle, Beige, representing PEACE There are now four candles with "flames" placed on them: FAITH, HOPE, LOVE, and PEACE.

SCRIPTURE: St. Luke 1:26-38. The Annunciation. This is event when the Archangel Gabriel announces to the Virgin Mary that she had been chosen to be the mother of God.

5. **FOURTH SUNDAY OF ADVENT**

Light the 5th candle, Beige, representing REPENTANCE. There are now four candles with "flames" placed on them. Repeat the names of the four candles you now have "lit". FAITH HOPE, LOVE, PEACE and REPENTENCE.

SCRIPTURE: St. Luke 2:1-18. The Journey to Bethlehem and the birth of our Lord and Savior Jesus Christ. Glory to God in the highest, and on earth peace, goodwill toward men!

6. **FIFTH SUNDAY OF ADVENT**

The fifth candle to be "lit" is the red candle representing HOLY COMMUNION. There are now five candles with "flames" placed on them. Repeat the names of the five candles you now have "lit". FAITH, HOPE, LOVE, PEACE, REPENTANCE, and HOLY COMMUNION.

SCRIPTURE: St. Mark 1:1-8, 14 and 15. John the Baptist prepares the way for the Lord through Baptism and the Lord preaches repentance and belief in the Gospel.

7. **THE SEVENTH CANDLE – CHRISTMAS DAY (December 25)**

The Christmas Candle to be "lit" is the center WHITE candle. All the candles are not "lit": FAITH, HOPE, LOVE, PEACE, REPENTANCE, HOLY COMMUNION and CHRIST IS BORN!

©Christine Cheryl Kerxhalli, MTh, DMin 2013

SCRIPTURE: St. Luke 2:1-7 is the Christmas story—the birth of our Lord and Savior, Jesus Christ, which is a fulfillment of the ancient prophesy of the coming of the Savior in the Old Testament book of Isaiah 9:2, 6-7; 40:3-5; 52:7 that was read the very first Sunday of Advent.

ORTHODOX CHRISTIANS say, "**Christ is Born! Glorify him!** "

Have a blessed and joyous Christmas.

Dr. Christine Kerxhalli, 2013

---

[1]Anthony Conairis, *Making God Real in the Orthodox Christian Home*, Light & Life Publishing, 1977, 178-184

©Christine Cheryl Kerxhalli, MTh, DMin 2013

CHRISTMAS *Safety Advent* WREATH PROGRAM AND ASSEMBLY INSTRUCTIONS

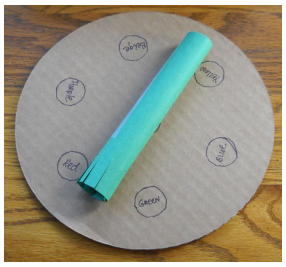
This is a ***Safety*** Christmas Wreath. No Candles are used. The "flames" are constructed of card stock and removable. You "light" a candle each week by inserting the "flame" into the appropriate candle holder according to the program on pages 1 and 2.



YOU WILL NEED:

- Construction paper: Green, Blue, Yellow, Beige, Purple, Red, and White
- 7/8" Dowel Rod, 12" long
- Card Stock paper: 110 lb. weight
- 8" cardboard circle
- All-purpose non-toxic craft glue
- Invisible tape
- Scissors
- Small drinking straws
- 36 inch piece of artificial garland
- Crayons or colored markers, and a Ruler

Assembly Process:



1. Transfer the design from the template onto the 8" cardboard base and a green piece of construction paper for the cover sheet. Cut the circles for the colors out of the green cover sheet.
2. Follow the directions for making the candle tubes then take the 8" cardboard base with the circles drawn on it and match the colored candle tubes with the names in each circle.



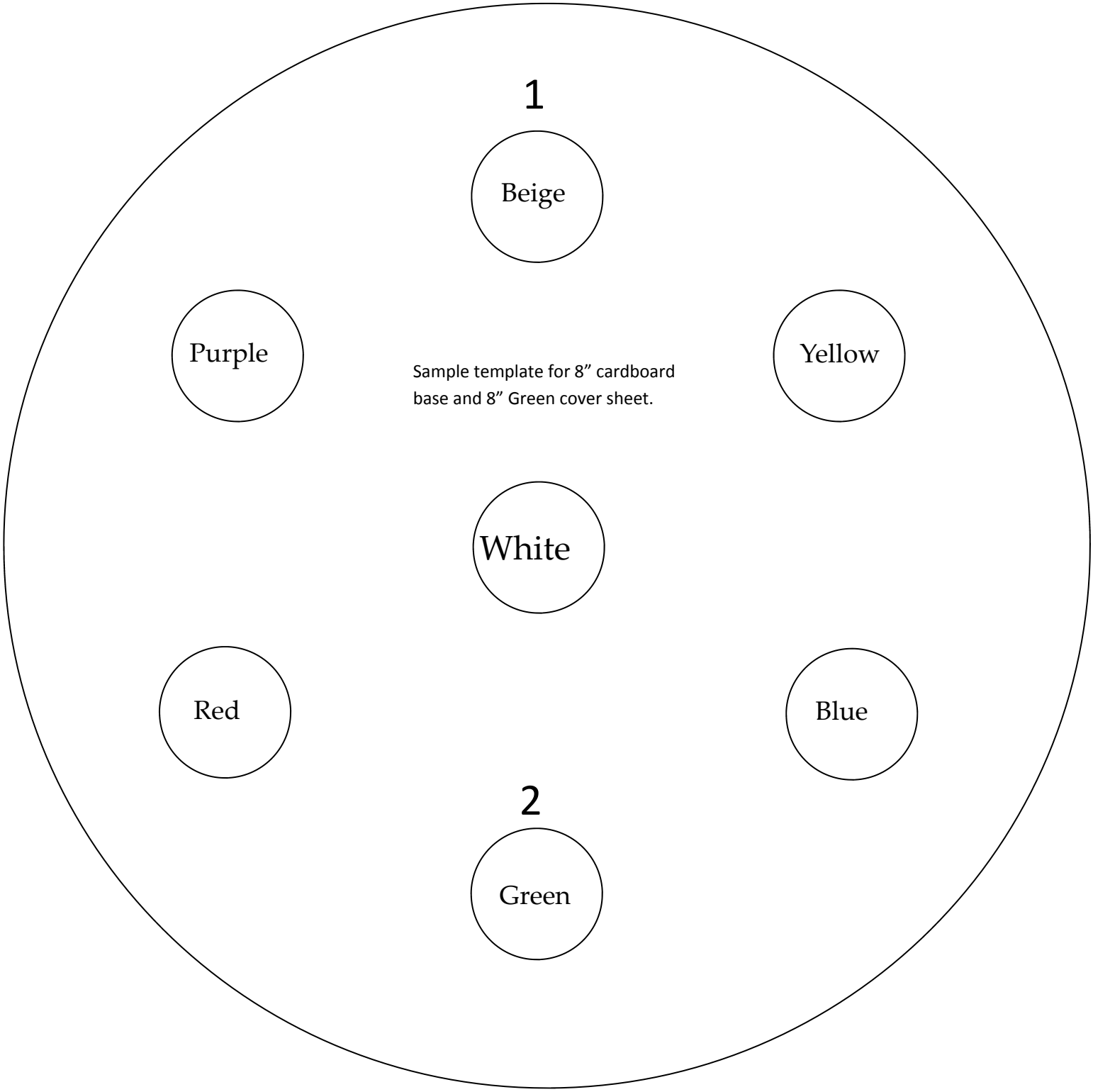
3. Each candle tube will have a 1" base precut into many strips. Starting with the White Candle tube that will be put in the center of the wreath, take the strips and fold them outward so they act like a base to stand up the candle tube. Center the White Candle tube over the hole drawn for it on the cardboard base and tape down the strips that are standing the tube upright. Do the same thing for the other 6 candle tubes in the package—matching each colored tube with the color written on the cardboard base.





4. Run a bead of glue between the candle tubes and the edge of the cardboard circle. Take the Green construction paper with the holes already cut out and gently slide the Green top over each candle tube. Slide the Green sheet all the way down to the cardboard base. This will cover all the taping that was done to keep the candle tubes upright. If the Green sheet is tight at the base of a candle, simply open the hole more to slide all the way down. Press around the Green top to seat it over the glue on the cardboard circle.
5. Color the Holly and Berries SIGNS according to the instructions on their sheet and cut them out. Glue them toward the top of the Candle tube that they belong to.
6. Color the FLAMES according to the instructions on their sheet and cut them out. Take one of the straws and tape it to the back of the "stem" part of each Flame. This straw will keep the Flame secure when it is placed in the candle. These flames will be used at home as the flames that light the candle each week.
7. Weave the Garland around the small candles to resemble a wreath.

©Christine Cheryl Kerxhalli, MTh, DMin 2013



©Christine Cheryl Kerxhalli, MTh, DMin 2013

CHRISTMAS *Safety Advent* LENT WREATH PROGRAM AND ASSEMBLY INSTRUCTIONS

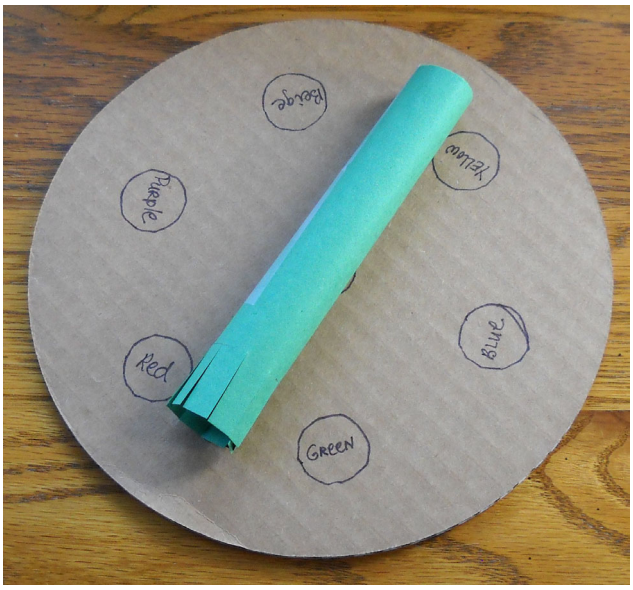
How to make the Candle Tubes:

Materials:

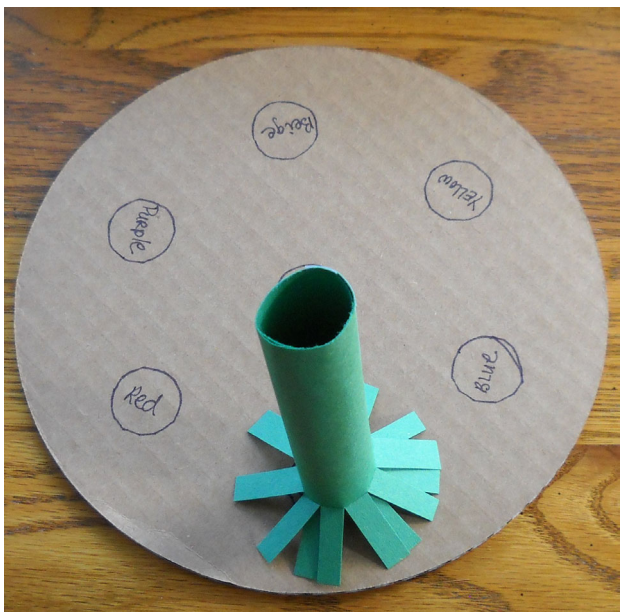
1. Use colored construction paper—9 x 12 size. White, Green, Blue, Yellow, Beige, Purple, Red
2. 7/8" wooden dowel about 12" long
3. Ruler
4. Pencil
5. Scissors
6. Invisible Tape

Process:

1. The White is for the Christ Candle. Cut the 12" side in half. This will give you two Christ Candles if you make another wreath. On the 6" side, measure up 1" and draw a line across the sheet. Take a scissors and cut 1/4" slits up to the 1" line all across the 6" side. This creates a rather wide fringe on the bottom of the tube. The fringe is necessary because when the candle is mounted on the board, the fringe will be spread out and taped down to hold the candle upright. Take the wood dowel and roll the paper along the unfringed long side to form a tube. Tape the seam closed. Remove from the rod.

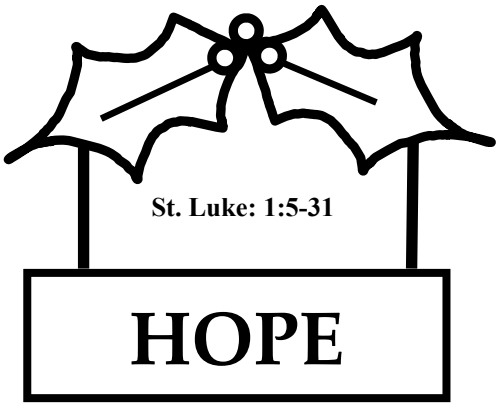


2. The colored candles will be shorter but are made the same way. Take a sheet of the colored construction paper and cut it into fourths — if you are making 4 wreaths, this will give you a candle for each wreath. On the narrow side, draw a 1" line and cut fringe on the narrow side. Roll the unfringed side onto the dowel and tape the seam closed. Remove from the rod.
3. Make one candle of each color for the wreath.



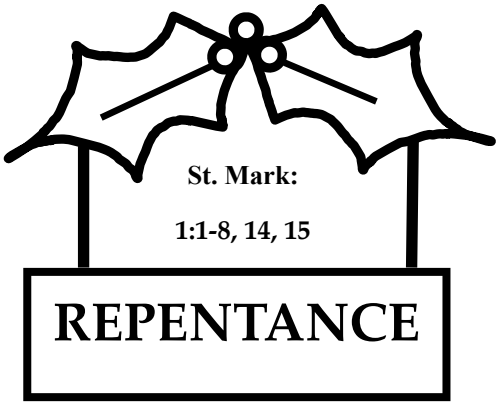
©Christine Cheryl Kerxhalli, MTh, DMin 2013



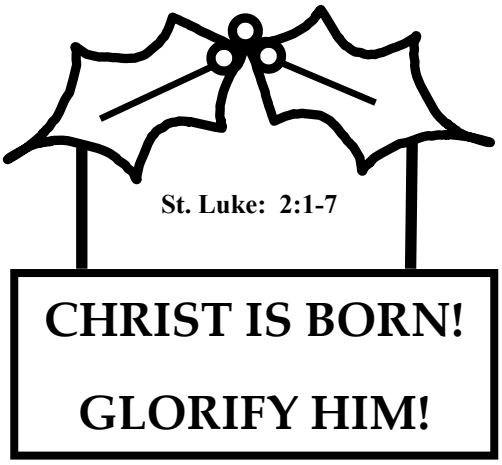












1. Copy this page on card stock paper
2. Color the Holly leaves Green and the Berries Red.
3. Color the words in the sign the color of the candle they below to:

   FAITH = Green

   HOPE = Blue

   LOVE = Yellow (gold)

   PEACE = Beige

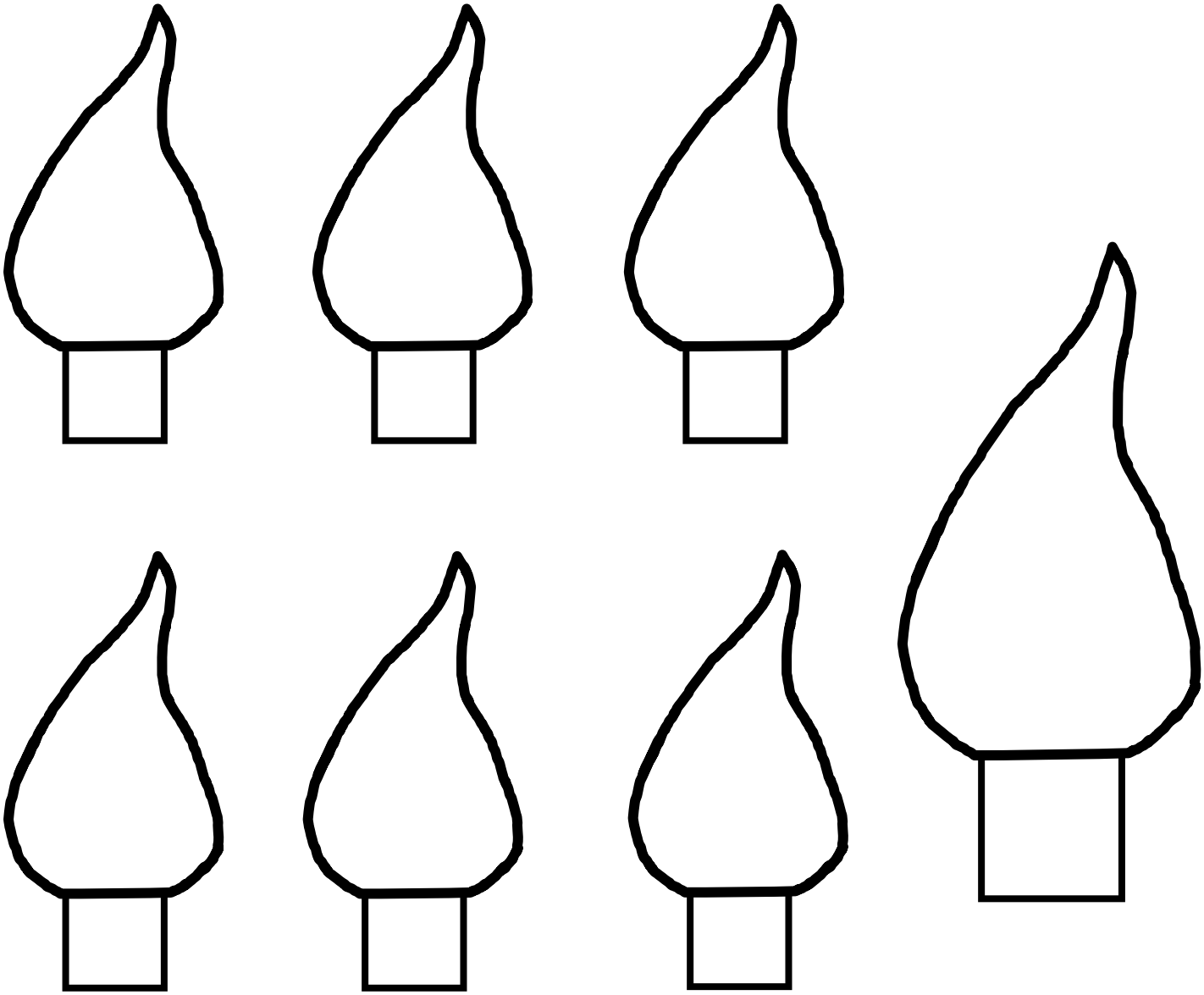
   REPENTANCE = Purple

   HOLY COMMUNION = Red

CHRIST IS BORN! GLORIFY HIM !=White

3. Cut each emblem out and glue it toward the top of the candle they belong to.

©Christine Cheryl Kerxhalli, MTh, DMin 2013



1. Copy this page on card stock paper.
2. Color the front and back of the flames Yellow and cut them out. The biggest flame belongs to the center candle, "Christ is Born". The smaller flames belong to the smaller candles in the circle of the wreath.
3. Tape a straw to the back of each flame at the "stem" part of the flame. The straw does not have to touch the bottom—cut it if it does — the straw is used only to provide weight to hold the flame in the candle.
4. Save the flames for when you and your family light a candle each week

For example: On November 15, put one of the small flames in the Green candle to show it is "lit". On the first Sunday of Christmas Lent, put another small flame in the Blue candle to show it is "lit". There will now be two flames "lit". On the second Sunday of Christmas Lent, put another small flame in the Yellow (gold) candle to show it is "lit"....and so on each week until Christmas Day with the large flame goes in the center candle, **CHRIST IS BORN!** On Christmas Day all the flames will be in the candle they belong to.

ORTHODOX CHRISTIANS exclaim, "Christ is Born! Glorify him! "
Have a blessed and joyous Nativity of our Lord and Savior Jesus Christ.

©Christine Cheryl Kerxhalli, MTh, DMin 2013